УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ г. КАЗАНИ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества пос. Дербышки» Советского района г. Казани.

Принята на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки	МБУДО ИЛТ пос. Дербышки
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.	«Утверждаю»: Директор ЦДТ Гумерова Ф.М. Приказ № 39-ОД от 31. 08. 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе объединения «Рукопашный бой»

Направленность: физкультурно-спортивная Срок реализации: 8 лет Возраст обучающихся: 7-18 лет

Год обучения: 4 Номер группы:5

Возраст обучающихся: 9-10 лет.

Составитель: педагог дополнительного образования МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки» Шаронов А.А.

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ г. КАЗАНИ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества пос. Дербышки» Советского района г. Казани.

Принята на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки	МБУДО ЦДТ пос. Дербышки
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.	«Утверждаю»:

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе объединения

«Рукопашный бой»

Направленность: физкультурно-спортивная Срок реализации: 8 лет

Возраст обучающихся: 7-18 лет

Год обучения: 4 Номер группы:5

Возраст обучающихся: 9-10 лет.

Составитель:

педагог дополнительного образования МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки» Шаронов А.А.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа разработана для группы 4-го года обучения, в которой занимаются дети 9-10 лет (младшая возрастная группа), освоившие программу первого года обучения по рукопашному бою. Программа составлена в соответствии с возрастными возможностями и учетом уровня развития детей. Обучение проходит в виде тренировочных занятий по упрощенной адаптированной для детей 9-10 лет программе. В этой возрастной группе при обучении больше внимания уделено на общую физическую подготовку, воспитанию положительных психо-эмоциональных качеств.

Режим занятий: Занятия проходят три раза в неделю (два занятия по 45 минут с перерывами по 10 минут (6 часов в неделю). Курс обучения составляет 216 часов.

Целью данной программы является освоение обучающимися программы 4-го года обучения общеобразовательной общеразвивающей программы для детей 9-10 лет.

Залачи.

- *образовательная* обучить технике и тактике рукопашного боя;
- развивающая способствовать разностороннему развитию и общему укреплению здоровья;
- воспитательная выработать у обучаемых способность управлять собой своими действиями, поступками, дисциплинированность, смелость и решительность.

Ожидаемые результаты освоения программы

- общее физическое развитие организма ребенка,
- воспитание положительных психо-эмоциональных качеств,
- совершенствование психофизических качеств (быстроты, гибкости, общей выносливости, ловкости).

Календарный учебный график младшей возрастной группы 4 год обучения (часовая нагрузка — 216 часов в год)

Nº	Дата проведе- ния занятия	Тема занятия	Всего часов	Форма занятия	Форма контроля	Приме чания
1	04.09.25	Вводное занятие: инструктаж по технике безопасности, определение двигательных умений и навыков на начало учебного года: выполнение ОРУ и комплекса базовой техники рукопашного боя. Входная диагностика	2	Беседа. Учебное занятие.	Опрос, тестирование психофизического уровня развития на начало учебного года	
2	06.09.25.	Общая физическая подготовка. Техническая подготовка.	2	Учебное занятие	Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий	
3	07.09.25	Общая физическая подготовка. Тактико-психологическая подготовка.	2	Учебное занятие	Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных занятий.	
4	11.09.25	Общая физическая подготовка. Техническая подготовка.	2	Учебное занятие	Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий	
5	13.09.25	Теоретическая подготовка. Техническая подготовка: выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя.	2	Беседа. Учебное занятие.	Опрос. Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий	
6	14.09.25	Общая физическая подготовка: выполнение комплекса ОРУ. Специальная физическая подготовка: выполнение комплекса подводящих упражнений техники рукопашного боя.	2	Учебное занятие.	Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий	
7	18.09.25	Специально-физическая подготовка. Техника рукопашного боя.	2	Учебное занятие	Педагогическое наблюдение. Анализ выполнения учащимися учебных занятий.	

	Γ	1	ı		
8	20.09.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
9	21.09.25	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Специальная физическая		занятие.	наблюдение,
		подготовка: выполнение			анализ выполнения
		комплекса подводящих			учащимися
		упражнений техники			учебных заданий
		рукопашного боя.			
10	25.09.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие.	наблюдение.
		Техника рукопашного боя.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных занятий.
11	27.09.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение.
		Техническая подготовка.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных занятий.
12	28.09.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
13	02.10.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие.	наблюдение.
		Техника рукопашного боя.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных занятий.
14	04.10.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
15	05.10.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
1.0	00.10.27	T	2	N ~	учебных заданий
16	09.10.25	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактико-психологическая		занятие	наблюдение,
		подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
17	11 10 27	Т	2	Г	учебных заданий
17	11.10.25	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Педагогическое
					наблюдение,

	ı	1 =		T = -	
		Техническая подготовка:		Учебное	анализ выполнения
		выполнение комплекса		занятие.	учащимися
		базовой техники			учебных заданий
		рукопашного боя.			
18	12.10.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие.	наблюдение,
		Специальная физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий
19	16.10.25	Специально физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие.	наблюдение.
		Техника рукопашного боя.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
20	18.10.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
21	19.10.25	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Специальная физическая		занятие.	наблюдение,
		подготовка: выполнение			анализ выполнения
		комплекса подводящих			учащимися
		упражнений техники			учебных заданий
		рукопашного боя.			
22	23.10.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие.	наблюдение.
		Техника рукопашного боя.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
23	25.10.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
		,, = = = ====			учащимися
					учебных заданий
24	26.10.25	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактико-психологическая	-	занятие	наблюдение.
		подготовка.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
25	30.10.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
	55.15.25	подготовка.	~	занятие	наблюдение,
		Специальная физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
		подготовки.			учебных заданий
26	01.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
20	01.11.23	подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.		Juliatine	анализ выполнения
	<u> </u>	толин подпотовка.	İ	1	unum bullomicimi

			ĺ		учащимися
	<u></u>		i		учебных заданий
27	02.11.25	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Опрос.
		Техническая подготовка:	ĺ	Учебное	Педагогическое
		выполнение комплекса	ĺ	занятие.	наблюдение,
		базовой техники	ĺ		анализ выполнения
		рукопашного боя.	İ		учащимися
		pykonamioro com	İ		учебных заданий
28	06.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
20	00.11.23	_			наблюдение,
		Подготовка.	ĺ	занятие	·
		Техническая подготовка.	ĺ		анализ выполнения
			ĺ		учащимися
20	22.11.25	<u> </u>	<u> </u>	 	учебных заданий
29	08.11.25	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактико-психологическая	ĺ	занятие	наблюдение
		подготовка.	ĺ		.Анализ
			ĺ		выполнения
			İ		учащимися
			ĺ		учебных занятий.
30	09.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.	ĺ	занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.	ĺ		анализ выполнения
		10/11/11	1		учащимися
		1	l		учащимися учебных заданий.
31	13.11.25	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
31	13.11.25			Учебное	Педагогическое
		подготовка.	1		
		Общая физическая	1	занятие.	наблюдение,
		подготовка: выполнение	1		анализ выполнения
		комплекса базовой техники	l		учащимися
	: - 11 25	рукопашного боя.	<u> </u>	 	учебных заданий.
32	15.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.	1	занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.	l		анализ выполнения
			İ		учащимися
	<u></u>		l		учебных заданий.
33	16.11.25	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.	1	занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.	ĺ		анализ выполнения
		1	ĺ		учащимися
		1	ĺ		учебных заданий.
34	20.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
J .	20.11.20	подготовка.	- I	занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.	1	Запліне	анализ выполнения
		Телпическая подготовка.	ĺ		
			ĺ		учащимися
25	22.11.25	C	2	Учебное	учебных заданий.
35	22.11.23	Специальная физическая			Педагогическое
		подготовка.	ĺ	занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.	ĺ		анализ выполнения
			ĺ		учащимися
	<u> </u>		<u> </u>		учебных заданий.
36	23.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,

	T				
'		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
37	27.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
'		подготовка.		занятие	наблюдение,
'		Техническая подготовка.			анализ выполнения
'		1 0			учащимися
'					учебных заданий
38	29.11.25	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
	27.11.23	подготовка.	_	занятие	наблюдение,
'		Техническая подготовка.		заплінс	анализ выполнения
'		Телпическая подготовка.			
'					учащимися
20	20 11 25	06	2	Учебное	учебных заданий.
39	30.11.25	Общая физическая	2		Педагогическое
'		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Специальная физическая			анализ выполнения
!		подготовка.			учащимися
'	<u> </u>		<u> </u>		учебных заданий
40	04.12.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
'		подготовка.		занятие	наблюдение,
'		Техническая подготовка.			анализ выполнения
'		1			учащимися
!					учебных заданий
41	06.12.25	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
!		Тактическая подготовка.		занятие	наблюдение.
'					Анализ
!					выполнения
'					учащимися
'					учебных заданий.
42	07.12.25	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Опрос.
!	0	Техническая подготовка:	_	Учебное	Педагогическое
!		выполнение комплекса		занятие.	наблюдение,
'		базовой техники		Juii/1112.	анализ выполнения
'		рукопашного боя.			учащимися
'		руконашного обл.			учащимися учебных заданий.
43	11.12.25	Специальная физическая	2	Учебное	учеоных задании. Педагогическое
40	11.12.25	*			
'		подготовка.		занятие	наблюдение,
'		Техническая подготовка.			анализ выполнения
'					учащимися
	12.12.25	<u> </u>	 	 	учебных заданий.
44	13.12.25	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
'		Тактико-психологическая		занятие	наблюдение.
'		подготовка.			Анализ
'		1			выполнения
'					учащимися
!					учебных заданий.
45	14.12.25	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
'		подготовка.		Учебное	Педагогическое
'		Техническая подготовка:		занятие.	наблюдение,
'		выполнение комплекса			анализ выполнения
'		базовой техники			учащимися
'		рукопашного боя.			учебных заданий
L!		pykonumioro con.			у теоных задании

	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1		T = = =	
46	18.12.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
47	20.12.25		2	Учебное	Педагогическое
				занятие	наблюдение,
		Специально-физическая			анализ
		подготовка.			выполнения
		Техника рукопашного боя.			учащимися
		1 7			учебных заданий
48	21.12.25	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактическая подготовка.	_	занятие	наблюдение.
		1001111 10011011 110/11 0 1021101			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
49	25.12.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
1 2	43.14.43	-		занятие	наблюдение,
		Подготовка.		занятис	наолюдение, анализ выполнения
		Техническая подготовка.			
					учащимися
50	27.12.25		2	X7 C	учебных заданий
50	27.12.25	Специально-физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение.
		Техника рукопашного боя.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
51	28.12.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
52	15.01.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка: выполнение		занятие.	наблюдение,
		комплекса подводящих			анализ выполнения
		упражнений техники			учащимися
		рукопашного боя.			учебных заданий
		Общая физическая			
		подготовка: выполнение			
		комплекса ОРУ.	<u></u>		
53	17.01.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие.	наблюдение.
		Техника рукопашного боя.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
54	18.01.26	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Опрос.
-		Техническая подготовка:		Учебное	Педагогическое
		выполнение комплекса		занятие.	наблюдение,
		базовой техники			анализ выполнения
		рукопашного боя.			
		FJROHAMHIOTO OOM.	<u> </u>	1	

	T	T	I	T	1 1
					учащимися
					учебных заданий.
55	22.01.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
56	24.01.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение.
		Техника рукопашного боя.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
57	25.01.26	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.			Педагогическое
		Общая физическая			наблюдение,
		подготовка: выполнение			анализ выполнения
		комплекса базовой техники			учащимися
		рукопашного боя.			учебных заданий.
58	29.01.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Общая физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
59	31.01.26	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактико-психологическая		занятие	наблюдение.
		подготовка.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
60	01.02.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
61	12.02.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
62	05.02.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного боя.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
63	07.02.26	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Опрос.
		Техническая подготовка:		Учебное	Педагогическое
		выполнение комплекса		занятие.	наблюдение,
		базовой техники			анализ выполнения
		рукопашного боя.			учащимися
					учебных заданий.
	I	1	I	1	J 0112111 007,41111111

	1		1		
64	08.02.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Общая физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
65	12.02.26	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактико-психологическая		занятие	наблюдение,
		подготовка.			анализ выполнения
		110/110 102101			учащимися
					учебных заданий.
66	14.02.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
	11.02.20	подготовка.	_	занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.		запитис	анализ выполнения
		техническая подготовка.			
					учащимися
	15.02.26	П	2	Г	учебных заданий.
67	15.02.26	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Общая физическая		занятие.	наблюдение,
		подготовка: выполнение			анализ выполнения
		комплекса ОРУ.			учащимися
					учебных заданий.
68	19.02.26	Специально-физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного боя.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
69	21.02.26	Тактическая подготовка.	2	Учебное	Педагогическое
		Техника рукопашного боя.		занятие	наблюдение,
					анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
70	22.02.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Общая физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
71	26.02.26	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактико-психологическая	-	занятие.	наблюдение,
		подготовка.			анализ выполнения
		113/41 0 10 2011111			учащимися
					учащимися учебных заданий.
72	28.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
12	20.03.20	подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.		Запитис	анализ выполнения
		телинческая подготовка.			
					учащимися
72	01.02.26	Of was diversed	2	VmcErri	учебных заданий.
73	01.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.

	1	1	T	T	
74	05.03.26	Открытый урок	2	Контрольн	Педагогическое
				ое занятие	наблюдение,
					анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
75	12.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
		Телин педсетелия			учащимися
					учебных заданий.
76	14.03.26	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Опрос.
/ 0	14.03.20	Техническая подготовка:	2	Учебное	Педагогическое
					наблюдение,
		выполнение комплекса		занятие.	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
		базовой техники			анализ выполнения
		рукопашного боя.			учащимися
	15.00.00	05 1		***	учебных заданий.
77	15.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного боя.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
78	19.03.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
79	21.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
		, ,			учащимися
					учебных заданий.
80	22.03.26	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактико-психологическая	_	занятие	наблюдение,
		подготовка.		запитне	анализ выполнения
		подготовки			учащимися
					учебных заданий.
81	26.03.26	Психологическая	2	Бесопо	
01	20.03.20			Беседа. Учебное	Опрос.
		подготовка.			Педагогическое наблюдение,
		Специальная физическая		занятие.	
		подготовка: выполнение			анализ выполнения
		комплекса подводящих			учащимися
		упражнений техники			учебных заданий.
0.5	20.02.2.5	рукопашного боя.		X . ~	
82	28.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
83	29.03.26	Специально-физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного боя.			анализ выполнения
					

	1		T	Т	
					учащимися
			_		учебных заданий.
84	02.04.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
85	04.04.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
_			_		учебных заданий.
86	05.04.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного боя.			анализ выполнения
					учащимися
			_		учебных заданий.
87	09.04.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
	11.01.01				учебных заданий.
88	11.04.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Общая физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
- 00	12.04.26			X7. 6	учебных заданий.
89	12.04.26	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Общая физическая		занятие	наблюдение,
		подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
00	160426	T	2	Г	учебных заданий.
90	16.04.26	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Опрос.
		Техническая подготовка:		Учебное	Педагогическое
		выполнение комплекса базовой техники		занятие.	наблюдение,
					анализ выполнения
		рукопашного боя.			учащимися учебных заданий.
91	18.04.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
91	16.04.20	подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.		занятис	анализ выполнения
		техническая подготовка.			
					учащимися учебных заданий.
92	19.04.26	Тоучина пунономичего бол	2	Учебное	Педагогическое
74	17.04.20	Техника рукопашного боя. Тактико-психологическая		занятие	наблюдение,
		подготовка.		Запятис	анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учащимися учебных заданий.
93	23.04.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
	23.07.20	подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.		Julinine	анализ выполнения
	1	толин подготовка.	<u> </u>		withing politoring

_		,			
					учащимися
					учебных заданий.
94	25.04.26	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Общая физическая		занятие.	наблюдение,
		подготовка: выполнение			анализ выполнения
		комплекса ОРУ.			учащимися
					учебных заданий.
95	26.04.26	Специально физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного боя.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
96	30.04.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
	20.01.20	подготовка.	_	занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.		Summe	анализ выполнения
		техни теския подготовки.			учащимися
					учебных заданий.
97	07.05.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
"	07.03.20	подготовка.	2	занятие	наблюдение,
				запятис	
		Общая физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
00	14.05.26	T	2	Г	учебных заданий.
98	14.05.26	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Опрос.
		Техническая подготовка:		Учебное	Педагогическое
		выполнение комплекса		занятие.	наблюдение,
		базовой техники			анализ выполнения
		рукопашного боя.			учащимися
	1.07.0.				учебных заданий.
99	16.05.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного боя.			анализ выполнения
					учащимися
			_	<u> </u>	учебных заданий.
100	17.05.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Общая физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
101	21.05.26	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Общая физическая		занятие.	наблюдение,
		подготовка: выполнение			анализ выполнения
		комплекса ОРУ.			учащимися
					учебных заданий.
102	23.05.26	Специально-физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка. Техника		занятие	наблюдение,
		рукопашного боя.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
103	24.05.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
1		1			<u> </u>

		Техническая подготовка			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
104	28.05.26	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Общая физическая		занятие	наблюдение,
					анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
105	30.05.26	Специально-физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка. Техника		занятие	наблюдение,
		рукопашного боя			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
106	31.05.26	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Общая физическая		занятие	наблюдение,
		подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
		Итого	212		

ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ.

No	Тема	Краткое описание	Дата	Ответствен-
			проведени	ные
			Я	
1.	"Как я провел	Краткое сочинение	25.09.25 c	Шаронов А.А
	лето"		15.00-17.00	
2.	"Самый сильный	Конкурс посвященный	18.10.25. c	Шаронов А.А
	папа"	"Дню отца"	18.00-20.00	
3.	"Сумоисты"	Конкурс	23.11.25 с	Шаронов А.А.
		посвященный" Дню	12.00-14.00	
		сына"		
4.	Твой самый	Международный	18.12.25 c	Шаронов А.А.
	любимый фильм	день кино	15.00-17.00	
5.	Медицина и спорт	Оказание 1мп при	17.01.26 c	Бусургина Е.А.
		растяжении	18.00-20.00	
6.	Воображаемая	Получение новых	15.02.26. c	Шаронов А.А
	экскурсия в мир	знаний об российских	12.00-14.00	
	самолетов	самолетах		
7.	"Пришла весна"	Рассказы детей о	19.03.26. c	Шаронов А.А.
		природе	15.00-17.00	
8.	Книга перед сном	Рассказ о любимой	18.04.26. c	Шаронов А.А
		книге ребенка	18.00-20.00	
9.	" Папа ,мама , я –	Спортивная игра для	23.05.26. c	Шаронов А.А.
	спортивная семья"	сплочения коллектива	18.00-20.00	